

# Športni dan – Igre z žogo 6. in 7. razred Debro

## 1. del - medrazredno tekmovanje

(7.45 – 9.30)

### 1. ura

#### 6. razred

7.45-8.40 igra Med štirimi ognji (15 minut ogrevanje, 40 min igre);

Igra se odvija med razredoma. V razredni ekipi so vsi učenci in učenke. V ekipi določijo tri igralce, ki so ob polju in izbijajo oz. podajajo. Te zamenjajo pri trije izbiti igralci.

Igra se odvija na igrišču 9x18 (9x9 m eno polje). Zmagovalec seta je ekipa, ki izbije vse igralce oz. ima po 30 minuta več igralcev v polju. Če se set konča prej kot v 30 minutah, se igra drugi set.

#### 7. razred

7.45-8.40 Mala odbojka (15 minut ogrevanja; 40 minut igre);

Učenci in učenke smejo sprejemati z zgornjim odbojem. Po sprejemu servisa je obvezna podaja soigralcu. Igra se na igrišču 5x10 m (5x5 eno polje).

Učenci in učenke so vsak posebej razdeljeni v dve ali tri ekipe (po 4 ali 3 igralci in igrajo ali 4:4 ali 3:3). Vrstni red igranja: učenke 1.ekipa, učenci 1.ekipa, učenke 2.ekipa, učenci 2.ekipa. 1 set traja do 12 točk ali 8 minut;

**Trajanje:** celotna tekma skupaj 32 minut igre; 1. do 2. minuti met seti, skupaj pribl. 40 min

### 2. ura

#### 6. razred

8.45-9.30 Mala odbojka s prilagojenimi pravili;

Učenci in učenke smejo žogo čez mrežo sprejeti tako, da jo primejo, si jo nato podajo nad glavo in nadaljujejo s podajo z zgornjim odbojem. Po sprejemu servisa je obvezna podaja soigralcu. Igra se na igrišču 5x10 m (5x5 eno polje).

Učenci in učenke vsakega razreda so vsak posebej razdeljeni v dve ali tri ekipe (po 4 ali 3 igralci in igrajo ali 4:4 ali 3:3). Vrstni red igranja: učenke 1.ekipa, učenci 1.ekipa, učenke 2.ekipa, učenci 2.ekipa. 1 set traja do 12 točk ali 8 minut;

**Trajanje:** celotna tekma skupaj 32 minut igre; 1. do 2. minuti met seti, skupaj pribl. 40 min

#### 7. razred

8.45-9.30 igra Med štirimi ognji;

Igra se odvija med razredoma. V razredni ekipi so vsi učenci in učenke. V ekipi določijo tri igralce, ki so ob polju in izbijajo oz. podajajo. Te zamenjajo pri trije izbiti igralci.

Igra se odvija na igrišču 9x18 (9x9 m eno polje). Zmagovalec seta je ekipa, ki izbije vse igralce oz. ima po 20 minutah več igralcev v polju. Odigrata se vsaj dva seta.

## 2. del - medšolsko tekmovanje

(9.30 – 12.10)

9.30 Malica; 9.50 odhod v telovadnico v Laško;

10.30 odbojcarska tekma med šolskima ekipama učenk 6. razreda in učenk 7. razreda in učencev. Mala odbojka z dovoljenim sprejemom servisa z zgornjim odbojem. Igra se na igrišču 6x12 m (6x6 eno polje). Najprej igrajo učenke 6. razreda, nato 7. razreda. Igra traja 15 min. Razrede ves čas spremljajo razredničarke

11.15 Tekmi v nogometu med zmagovalci medrazrednih tekem med 6. in 7. razredi MŠ Laško:PŠ Debro

6aD Darja Polšak, 6bD Irena Hohkraut

7aD Marjeta Ocvirk, David Lošdorfer

Spremstvo otrok v Laško: Mina Čibej

# Športni dan – Igre z žogo 6. in 7. razred Debro

## 1. del - medrazredno tekmovanje

(7.45 – 9.30)

### 1. ura

#### 8. razred

7.45-8.40 Košarka (7.45 – 8.00 ogrevanje, 40 minut igra)

Učenci in učenke vsakega razreda se ogrevajo vsak na svoji polovici igrišče. Igra se igra 4:4 ali 3:3 (ekipe smo določiti pri urah ŠV). Igra traja 4 četrtine, 4 x 7 minut igre; vrstni red: učenke 1.ekipa, učenci 1.ekipa, učenke 2.ekipa, učenci 2.ekipa; **Trajanje:** 28 minut igre, 2.minutni odmori, skupaj približno 35 – 40 minut.

#### 9. razred

7.45-8.40 Odbojka (15 minut ogrevanja; 40 minut igre);

Učenci in učenke vsakega razreda se ogrevajo vsak na svoji polovici igrišče. Igra se igra 6:6 pri kateri morajo sodelovati vsi prisotni učenci in učenke. Menjave se izvajajo na vsak pridobljen servis. Igralec, ki prihaja v igro servira. Igrajo se 4 seti; vrstni red: učenke, učenci, učenke, učenci. 1 set traja do 12 točk ali 8 minut. **Trajanje:** skupaj 32 minut igre, 1. do 2. minuti met seti, skupaj pribl. 40 min

### 2. ura

#### 8. razred

8.45-9.30 Odbojka

Učenci in učenke vsakega razreda se ogrevajo vsak na svoji polovici igrišče. Igra se igra 6:6 pri kateri morajo sodelovati vsi prisotni učenci in učenke. Menjave se izvajajo na vsak pridobljen servis. Igralec, ki prihaja v igro servira. Igrajo se 4 seti; vrstni red: učenke, učenci, učenke, učenci. 1 set traja do 12 točk ali 8 minut. **Trajanje:** skupaj 32 minut igre, 1. do 2. minuti met seti, skupaj pribl. 40 min

#### 9. razred

8.45-9.30 Košarka

Učenci in učenke vsakega razreda se ogrevajo vsak na svoji polovici igrišče. Igra se igra 4:4 ali 3:3 (ekipe smo določiti pri urah ŠV). Igra traja 4 četrtine, 4 x 7 minut igre; vrstni red: učenke 1.ekipa, učenci 1.ekipa, učenke 2.ekipa, učenci 2.ekipa; **Trajanje:** 28 minut igre, 2.minutni odmori, skupaj približno 35 – 40 minut.

## 2. del - medšolsko tekmovanje

(9.30 – 12.10)

9.45 Malica; 10.15 odhod v telovadnico v Debru;

10.30 odbojkerski tekmi med šolskima ekipama 8. razreda in 9. razreda.

Tekma se igra 15 min.

11.15 Tekmi v nogometu med zmagovalci medrazrednih tekem med 8. in 9. razredi MŠ Laško:PŠ Debro.

Razrede ves čas spremljajo razredničarke

8aD Jasna Rudak, 8bD Biljana Jošovc

9aD Dragica Brinovec, 9bD Mateja Škorja

Sojenje: Jure Pikl, Majda Marguč