

ŠPORTNI DAN – KROS

V sredo, 30. 9. 2020 bomo izvedli kros. Zaradi koronskih omejitev bomo kros tekli ločeno po posameznih razredih.

Prva ura bo potekala v razredu.

Pogovor z učenci na tematiko:

- Vzdržljivostni tek
- Priprava na vzdržljivostni tek
- Pomen teka za zdravje
- Športni bonton pri krosu

Sledi malica in odhod v Jagoče.

- 1.a ob 8.30 - odhod v Jagoče
- 9.00 – raztezne vaje in ogled proge
 - 9.15 – tekmovanje
 - 9.30 – vračanje v šolo

spremljevalki: Suzana Oder in Nuška Dimec

- 2.a ob
- 9.00 – odhod v Jagoče
 - 9.30 – raztezne vaje
 - 9.40 – odhod na progo
 - 9.45 – tekmovanje
 - 10.00 – vračanje v šolo

spremljevalki: Lidija Podmenik in Olga Hrastnik

- 3.a ob
- 9.30 odhod v Jagoče
 - 10.00 – raztezne vaje
 - 10.10 – odhod na tekmovališče
 - 10.15 – tekmovanje
 - 10.30 vračanje v šolo

spremljevalki: Mateja Slemenik in Savina Radišek Kuhar

- 4.a ob 9.45 odhod v Jagoče
- 10.15 raztezne vaje

10.30 - odhod na tekmovališče

10.35 – tekmovanje

10.45 – vračanje v šolo

spremljevalki: Nadja Fidler Kovačič in Verdel Sabina

4.b ob 10.00 odhod v Jagoče

10.30 - raztezne vaje

10.40 – odhod na tekmovališče

10.45 – tekmovanje

10.55 – vračanje v šolo

spremljevalki: Vesna Obrez in Blanka Gorišek

5.a ob 10.15 – odhod v Jagoče

10.40 – raztezne vaje in

10.50 - odhod na tekmovališče

10.55 – tekmovanje

11.05 – vračanje v šolo

spremljevalki: Tanja Vrecl in Milena Knez

5.b ob 10.30 – odhod v Jagoče

10.55 – raztezne vaje

11.00 – odhod na tekmovališče

11.05 – tekmovanje

11.15 – vračanje v šolo

spremljevalki: Irena Plevnik in Brigita Kovač

Športni pozdrav.

Učitelji športa.